

## **Trabajando con las energías**

Veo que varias personas aquí estaban haciendo preguntas con respecto a mi declaración sobre la limpieza del aura. Cuando limpiamos nuestras auras, a pesar de que dirigimos la mala energía hacia abajo a través del suelo o el suelo, y con la ayuda de nuestros Demonios Guardianes (a veces tienen asistentes que se la llevan), todavía no es seguro tener animales o niños, o cualquier otra persona en la sala. Esta energía es inmundicia espiritual.

Además, NUNCA haga ningún ejercicio de respiración u otros ejercicios en los que extraiga energía, cuando haya animales o niños en la habitación. Ambos son muy vulnerables. Esto es muy serio con meditadores avanzados. Cuanto más energía consigas, más fuerte se volverá durante un período de tiempo. Esto puede agotar su fuerza vital, haciéndolos enfermar o empeorar.

Cuando limpiamos nuestras auras, a menudo queda un residuo sobrante que eventualmente se disipa. Especialmente si salía mucha suciedad. Aunque es estándar escanear con la luz hacia abajo a través de los pies; La suciedad, las cadenas (maldiciones de ataduras u otros obstáculos) y otros objetos pueden salir del aura a través de los chakras de la cadera, la garganta e incluso los chakras de la cabeza. Para los guerreros espirituales que trabajan con Demonios Guardianes, él / ella puede decirle que baje la cabeza y deje que la energía negativa se drene.

Puede tomar muchos meses, incluso años, limpiar completamente el aura de uno. Esto es por acumulaciones a lo largo de muchas vidas. La limpieza del aura da como resultado una mayor

superficie de suciedad. Esto no siempre es consistente. A veces se desprenderá más suciedad espiritual y en otras ocasiones, no mucho. También puedes limpiar las auras de los demás. Sin embargo, solo asegúrate de tener suficiente energía para hacer esto.

Para limpiar el aura de una mascota, solo usa tu mano y comienza en la parte superior de la cabeza, recorriendo el cuerpo a través de los cuartos traseros. Visualice la luz (su aura radiante con la luz que sigue a su mano) y su mano barriendo la tierra. Visualice la suciedad astral bajando por el piso o hacia el suelo. Limpiar el aura ayuda mucho a la curación. Limpiar el aura puede requerir mucha energía. Si le resulta difícil empujar la energía después de una o dos veces o más (un indicador es la dificultad para mantener la visualización de la luz), entonces deténgase. Espera hasta que tus energías estén de vuelta.

Para reponer fácilmente la energía, haga 5 rondas de respiración solar/nasal nasal alterna , concentrándose en extraer energía. Ayuda a concentrarse en la parte posterior de la garganta mientras extrae energía suavemente.

<http://www.alegriadeenki.com/respiracion-nasal-alterna/>

También quiero agregar aquí, no es necesario sentarse derecho. Para atraer energía de manera efectiva, es importante estar completamente relajado. Para terminar, recuerde siempre que si algo funciona para usted, no es necesario cambiarlo. Cada uno de nosotros es individual.

**Suma Sacerdotisa Maxine Dietrich**

<https://www.joyofsatan.org/>