

5 veces al día...

Hay varias cosas aquí que quiero mencionar. Las cosas se están poniendo cada vez peor en este mundo. El enemigo está realmente intensificando su guerra contra la humanidad, y contra toda la vida que vale la pena en este planeta. Como mencioné antes, esos musulmanes criminales y locos "rezan" 5 veces al día. Ponen constantemente sus energías espirituales en la inmundicia más abominable que te puedas imaginar, una que necesita su adoración servil para perdurar y seguir infligiendo violencia extrema y depravación en este mundo.

Ahora, mi punto aquí es que si todos y cada uno de nosotros hace ejercicios espirituales 5 veces al día, los esfuerzos serán muy bien recompensados.

Por ejemplo

1. Los mantras no tienen que ser recitados 108 veces para ser efectivos. Basta con hacer vibrar SATANAS, o cualquier otro mantra lo primero que hagas al despertarte de tu sueño habitual, incluso 13 veces es efectivo. Los mantras solares son excelentes.

Elige un mantra y quédate con él. Después, afirma una afirmación positiva para un objetivo o para protegerte.

2. Serie básica de energía espinal de Kundalini Yoga

Este ejercicio puede realizarse eficazmente sentado en una silla. Sólo una ronda de 108 repeticiones mantendrá su fuerza vital y energías altas.

3. Haz un ejercicio de respiración yóguica de tu elección

4. Si puedes hacer Yoga físico [Hatha], estupendo; si no, sustitúyelo por uno de los ejercicios anteriores.

5. Igual que el número 4.

Dado el ajetreado ritmo de vida actual, muchos de nosotros no podemos hacer los 5 ejercicios todos los días, pero intenta que sea tu objetivo.

Dado el rápido empeoramiento de la situación en el mundo, no es el momento de descuidar tus meditaciones. Aprende a curarte. Muchos medicamentos proceden ahora de China y no sólo son tóxicos, sino que pueden ser mortales. Además, muchos de ellos ni siquiera funcionan. Son placebos. Esto incluye también los veterinarios. El hecho de que algo diga "Fabricado en EE.UU.", por ejemplo, no significa que no utilicen ingredientes de China.

Utiliza los poderes de tu mente y tu alma para trabajar en objetivos y resolver problemas y, sobre todo, para protegerte a ti mismo y a los tuyos antes de que sea demasiado tarde. Cuanto más uses tu mente, más fuerte se hará. Sea paciente y constante. Los indicios positivos de que tus energías están funcionando son las oportunidades, las ideas y otras circunstancias que se presentan. En el camino de la curación, puede haber algún nutriente que tú o un ser querido necesitéis. Tu mente te guiará hacia formas de resolver problemas.

Se ha dicho que "Al final la verdad saldrá a la luz y muchos querrán unirse en el último momento, pero será demasiado tarde". Esto tiene que ver con la meditación y con potenciar tu alma. Esto no se consigue de la noche a la mañana.

Para terminar, quiero agregar aquí un poderoso ejercicio que es altamente efectivo y que toma muy poco tiempo:

1. Inspira por toda la parte delantera de tu cuerpo. [No tienes que sentarte de ninguna manera, yo hago esto medio acostado en la cama y realmente funciona]. Al exhalar, haz vibrar tu mantra.
2. Inspira por toda la parte posterior de tu cuerpo y haz que esta energía se encuentre con la energía que inhalaste en la parte delantera de tu cuerpo, en el centro. Al exhalar, haz vibrar tu mantra.

3. Inspira por ambos lados del cuerpo al mismo tiempo y haz que la energía se encuentre en el centro. Al exhalar, haz vibrar tu mantra.

4. Inspira por arriba y por abajo, por la cabeza y los pies, y haz que la energía se reúna en el plexo solar [chakra 666]. Al exhalar, haz vibrar tu mantra.

5. Inspira por delante, por detrás, por los lados, por arriba y por abajo al mismo tiempo. Al exhalar, haz vibrar tu mantra.

6. Repite lo anterior una o dos veces.