

El Pranayama Kevala

Hay declaraciones de los yoguis hindúes del siglo XIX de que los jesuitas judíos atravesaron las regiones hindúes de la India durante siglos y eliminaron y corrompieron todo el conocimiento espiritual hasta el punto de que la mayor parte de lo que queda está corrompido y debilitado y a veces es peligroso practicarlo. Uno necesitaría iniciarse o tener una biblioteca personal de textos como la única forma que queda para obtener información real para practicar y llegar a cualquier parte.

Los textos judíos mencionan que los ángeles se crean hablando de boca en boca. Obviamente, qué idioma sería ese ... En hebreo, los textos sobre ángeles en la Cabalá muestran que son formas creadas mediante el uso de la magia hebrea de la Cabalá con el alfabeto hebreo. Los textos judíos mencionan que hay un ángel especial que golpea a la persona recién nacida justo en el philtrum, el lugar debajo de la nariz entre los labios y la nariz. Esto hace que la persona olvide todo de sus vidas pasadas, la confunde y cierra sus habilidades psíquicas. Los jesuitas judíos también realizan rituales especiales para atacar espiritualmente e intentar unir el mismo lugar dentro de los rituales católicos.

Entendiendo esto, ahora estudiemos el Kevala y comprendamos cómo usarlo. El Kevala es:

"A través de esta práctica, el sushumna se libera de todas las impurezas y se logra el objetivo del pranayama. Esta práctica cura todas las enfermedades, promueve la longevidad, elimina la oscuridad de la ignorancia ... despierta shakit, logrando así el Samadhi".

De la forma en que se hace esto, uno respira con ambas fosas nasales, mientras hace el Kechari mudra y se enfoca en la punta de la nariz y luego lo sostiene todo el tiempo que sea cómodo con el objetivo de extender la duración de la retención con la práctica. Este es el método alterado.

Los textos védicos originales afirman que el Kechari está colocando la lengua en el paladar con la punta tocando detrás de los dos dientes frontales, así es como todavía se hace más al este en Chi Gong. El Kechari es uno de los mudra más importantes en el yoga Kundalini. ¿Por qué se corrompió mover la lengua a una posición extraña tratando de recoger la nariz desde adentro? La misma razón por la cual el área para enfocarse en el extremo de la nariz se movió desde debajo de la nariz.

Cuando el Kevala se realiza correctamente, la lengua se coloca en el techo de la boca con la punta detrás de los dos dientes frontales y el foco debajo de la nariz en el punto de activación del nadi del sushumna que abre completamente ambas fosas nasales y abre el sushumna y el prana se mueve en el sushumna El Kechari apropiado envía un circuito de energía hacia el philtrum y activa el sushumna nadi y mueve la energía hacia el sushumna y hacia la cabeza, abriendo el tercer ojo, activando la glándula pineal y abriendo el chakra . Activa todos los centros de energía

en la cabeza y esto significa abrir los centros psíquicos superiores y activa el chakra Manas donde se guarda el recuerdo de las vidas pasadas. Es por eso que el enemigo intenta vincular este punto.

El Kevala es el tercer reino de Nadi Shodhana, la respiración alternativa de las fosas nasales funciona en los nadis del sol y la luna y el Kevala es para el sushumna nadi. El objetivo principal de Kundalini yoga es limpiar y abrir completamente el sushumna nadi moviendo las energías del sol y la luna al sushumna nadi. Este es el proceso que conduce al despertar del poder de la serpiente y elevarlo a la corona. Los textos yóguicos afirman que el nadi más importante es el sushumna, todos los nadis se conectan al sushumna, por lo que mover este poder a través del sushumna es transformar, purificar y transformar todo el sistema energético y el individuo.

El término Kevala se relaciona con el concepto de ser renacido por sí mismo al unir las corrientes en el sushumna. Es por eso que Kevala se llama el objetivo del pranayama.

Para hacer el Kevala correctamente, coloque la lengua en el paladar con la punta tocando detrás de los dos dientes frontales y coloque su enfoque mental en la parte media de la nariz entre las dos fosas nasales y luego respire por ambas fosas nasales. respiración básica si quieres para esto. Y luego simplemente contenga la respiración mientras se sienta cómodo mientras mantiene el Kechari y el enfoque mental en la parte entre las fosas nasales. Luego, suelta el aliento exhalando las fosas nasales normalmente.

Esta es la razón por la cual el enemigo corrompió el Kechari y coloca tantas maldiciones para intentar atacar y atar el filtrum, porque es la conexión principal para el suhumna nadi y los centros en la cabeza, como el tercer ojo. El RTR final elimina todas las maldiciones enemigas.

Sumo Sacerdote Mageson666